

Zpravodaj družstva starších žáků 2013 č. 4

Ahoj chlapi, ještě jednou všem gratuluju k 2. místu v krajských přeborech družstev. Škoda slabšího 1. kola, které poznamenala menší účast. Mohli jsme být i první, což dokazuje i to, že v Plzni jsme konečné vítěze z Nové Včelnice porazili. Nyní už ale musíme napnout veškerou pozornost a všechny síly k Mistrovství Čech. Ne zrovna každý rok mají naši žáci možnost se ho účastnit, takže jste v docela výjimečné situaci. Snažme se tedy urvat každý bod, ať ukážeme, zač je toho budějcký Sokol. Tým posílí i někteří mladší žáci. Do Mistrovství ČR družstev postupují 3 nejlepší týmy.

Startovat můžete ve 3 disciplínách včetně štafet a to pouze v jednom závodě na tratích 800 m a delších. Za družstvo může nastoupit 20 závodníků. Oddílový dres je nutný!

Přihlášky potřebuju nejpozději do pátečního rána!

Mistrovství Čech | 14. září | Tábor | v 8.15 z Mariánského nám.

10:00								Kladivo H
10:30	3000 m chůze D	F			Tyč D			
11:00	3000 m chůze H	F						
11:15								Kladivo D
11:30	60 m	D	R	Výška H				
11:45	60 m	H	R					
12:00	800 m	D	F	Dálka D				
12:15	800 m	H	F					
12:30	100 m př.	D	F			Koule H		Oštěp D
12:45	100 m př.	H	F					
13:00	60 m	D	F					
13:15	60 m	H	F	Výška D	Tyč H			
13:30	300 m	D	F	Dálka H				
13:45	300 m	H	F			Koule D		Oštěp H
14:00	1500 m př.	H	F					
14:15	3000 m	H	F					
14:30	200 m př.	D	F					
14:45	200 m př.	H	F					
15:00	150 m	D	F					Disk D
15:15	150 m	H	F					
15:30	1500 m	D	F					
15:45	1500 m	H	F					
16:00	4x60 mD	F						
16:15	4x60 mH	F						Disk H
16:30	4x300 m	D	F					
16:45	4x300 m	H	F					

Ondra Brynych | vedoucí družstva | 776 894 316 | ondra.brynych@gmail.com