



Zpravodaj družstva starších žáků 2013 č. 2

Po popršeném 1. kole v Písku, kde jsem zbaběle nebyl a způsobil pár problémů, jsme v KP na průběžném 2. místě za Novou Včelnicí. Beru na sebe všechnu špínu světa, neboť ve svém bordelu a navíc na poslední chvíli zapomněl přihlásit nějaké závodníky. Omlouvám se, i mistr vedoucí družstva se někdy utne. Snad vám to nezkazilo chuť do boje, máme totiž před sebou spoustu práce: vrátit Novovčelničáky na 2. místo, kam patří ;-)

2. kolo | 2. června | Nová Včelnice (odjezd v 7.45 hodin)

Disciplíny 2. kola: **60 m, 150 m, 1500 m, 100 m př., dálka, výška, koule, oštěp, disk, 4x60 m.** Tentokrát je KPD společně s mladším žactvem a přípravkou. To znamená, že zde nebudou závodníci z jiných krajů a že mladší žáci budou závodit ve své kategorii.

Přihlášky mně nebo svému trenérovi pošlete nejpozději **do středy 29. května**. Jako starší žáci můžete startovat **ve třech včetně štafet**. Myslete na to, každý bod se počítá.

Časový rozpis 2. kola

10:00	100m př. stžně	dálka D+H *	míček žně	koule žci	výška žci	kladivo stžně / stžci **
10:10	100m př. stěci					
10:20	60m př. žně					
10:40	60m př. žci					
11:00	50m př. D	dálka stžně	míček žci	koule žně	výška žně	
11:15	50m př. H					
11:30	60m stžně					
11:40	60m stžci					
11:50	60m žně					
12:05	60m žci	dálka stžci	míček H	koule stžně	výška stžně	medicinbal D
12:20	50m D					
12:35	50m H					
12:50	1500m stžně					
13:00	1500m stžci	dálka žně	míček D	koule stžci	výška stžci	medicinbal H
13:10	1500m žně					
13:20	1500m žci					
13:30	600m D					
13:45	600m H					
14:00	150m stžně	dálka žci		oštěp stžci		
14:10	150m stžci					
14:20	150m žně					
14:35	150m žci					
14:40				oštěp stžně		
14:50	8 x 100m D + H					
15:05	4 x 60m stžci					
15:10	4 x 60m stžně					
15:15	4 x 60m žně					
15:20	4 x 60m žci					

* obě kategorie současně na protilehlých sektorech | ** obě kategorie společně mimo hlavní stadion

Ondra Brynych | vedoucí družstva | 776 894 316 | ondra.brynych@gmail.com