Zpravodaj družstva mladších žáků 2013 č. 2

Druhé kolo v Nové Včelnici bylo kvůli vytrvalému dešti zrušeno bez náhrady. Soutěž se nám tedy scvrkla na pouhá dvě kola. V Táboře jste 1. května závodili v počtu šesti závodníků a obsadili 3. místo s poměrně velkou ztrátou na 2. Tábor a 1. Jindřichův Hradec. Kdybychom předvedli to, na co skutečně máme (tzn. kdyby jeli všichni), byly bychom maximálně druzí, možná i první. Když se ve vašich řadách nenajde žádný podlý zrádce, který nechá tým na holičkách. Můžete bojovat o zlato.

3. kolo | 7. září | Veselí nad Lužnicí (odjezd 8.30 hod)

→ 60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., dálka, výška, koule, míček, 4x200 m

SK Čtyři Dvory Č. Budějovice | SKOK J. Hradec | SK Větřní | VS Tábor | a my

10.00	60 m př. žně	dálka D	míček H	výška žci	koule žně
10.15	60 m př. žci				
10.30	50 m př. D				
10.45	50 m př. H				
11.00	1500 m žně	dálka H	míček D	výška žně	koule žci
11.15	1500 m žci				
11.25	60 m žně				
11.40	60 m žci				
11.55	50 m D				
12.00		dálka žci	míček žně		
12.10	50 m H		medicinbal D		
12.30	800 m žně				
12.40	800 m žci				
13.00	600 m D	dálka žně	míček žci	medicinbal H	
13.10	600 m H				
13.25	150 m žně				
13.40	150 m žci				
14.00	8x 100 m D+H				
14.10	4x 200 m žně				
14.20	4x 200 m žci				
14.30	Slavnostní vyhlášení KPD mladšího žactva a přípravek				

Něco z pravidel, přihlášky

V soutěži startují mladší žáci (2000-2001). Každý závodník musí závodit v oddílovém dresu (pokud ho ještě nemáte, dejte to včas vědět trenérovi nebo mně). Mladší žáci můžou startovat v jednom kole maximálně na dvou disciplínách a štafetě. V jednom dni maximálně v jednom běhu na 800 m a delším. Za družstvo může v jednom kole nastoupit maximálně 20 závodníků.

Přihlášky mi pošlete do středy na e-mail. Pokud byste ráno nestíhali, zavolejte mi (číslo je níže - rovnou si jej uložte), jinak nečekáme.

Ondra Brynych | vedoucí družstva | 776 894 316 |ondra.brynych@gmail.com