



Zpravodaj družstva mladších žáků 2013 č. 1

Letos vychází zpravodaj mou vinou až po 1. kole, za což se omlouvám. V Táboře jste 1. května závodili v počtu šesti závodníků a obsadili 3. místo s poměrně velkou ztrátou na 2. Tábor a 1. Jindřichův Hradec. Kdybychom předvedli to, na co skutečně máme (jeli všichni), byly bychom maximálně druzí, možná i první.

Zbývající kola KPD

2. kolo | 2. června | Nová Včelnice

→ 60 m, 150 m, 1500 m, 60 m př., dálka, výška, koule, míček, 4x60 m

3. kolo | 7. září | Veselí nad Lužnicí

→ 60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., dálka, výška, koule, míček, 4x200 m

Soupeři

SK Čtyři Dvory Č. Budějovice | SKOK J. Hradec | SK Větrní | VS Tábor

Něco z pravidel

V soutěži startují mladší žáci (2000-2001). Každý závodník musí závodit v oddílovém dresu (pokud ho ještě nemáte, dejte to včas vědět trenérovi nebo mně). Mladší žáci můžou startovat v jednom kole maximálně na třech disciplínách (včetně štafet) a to v jednom dni maximálně v jednom běhu na 800 m a delším. Za družstvo může v jednom kole nastoupit maximálně 20 závodníků.

Přihlášky a závěrem

Přihlášky mi pošlete do středy 29. května na e-mail, nebo sdělte svému trenérovi. Pokud byste ráno nestíhali, zavolejte mi (číslo si rovnou uložte), jinak nečekáme.

Nezapomeňte, že tohle je to, kvůli čemu se honíme na tréninku a kvůli čemu tu oddíl je především. A kdybychom skutečně ukázali, co je v našich silách, můžeme bojovat o zlato. Tedy pokud nám to nepokazí ti, co si účast na závodech nedokáží zařídit.

Vedoucí družstva

Ondra Brynych | 776 894 316 | ondra.brynych@gmail.com



Časový rozpis 2. kola | 2. června | Nová Včelnice

10:00	100m př. stžně kladivo stžně / stžci **	dálka D+H *	míček žně	koule žci	výška žci
10:10	100m př. stéci				
10:20	60m př. žně				
10:40	60m př. žci				
11:00	50m př. D	dálka stžně	míček žci	koule žně	výška žně
11:15	50m př. H				
11:30	60m stžně				
11:40	60m stžci				
11:50	60m žně				
12:05	60m žci medicinbal D	dálka stžci	míček H	koule stžně	výška stžně
12:20	50m D				
12:35	50m H				
12:50	1500m stžně				
13:00	1500m stžci medicinbal H	dálka žně	míček D	koule stžci	výška stžci
13:10	1500m žně				
13:20	1500m žci				
13:30	600m D				
13:45	600m H				
14:00	150m stžně	dálka žci	oštěp stžci		
14:10	150m stžci				
14:20	150m žně				
14:35	150m žci				
14:40			oštěp stžně		
14:50	8 x 100m D + H				
15:05	4 x 60m stžci				
15:10	4 x 60m stžně				
15:15	4 x 60m žně				
15:20	4 x 60m žci				

* obě kategorie současně na protilehlých sektorech

** obě kategorie společně mimo hlavní stadión