

Zpravodaj družstev staršího žactva 2014 č. 4

Nazdar - teď už jen bratři. Gratuluju jako blázen, při Mistrovství Čech jste se fakt předvedli! Za vše hovoří slova trenéra Tomáše Najbrta, který za mě v Praze zaskočil:

„Vynikající parta, bojovnost, nadšení a především dobré výkony - tak bych hodnotil naše družstvo.

Všichni závodníci získali body, byli tedy platnými členy družstva. Ztráta jediného bodu na druhé místo nás může mrzet, ale i to třetí místo je vynikající.

Výkonům našeho družstva vévodí vynikající sprinty Filipa Bárty (7.26 a 16.92), 300 m (38.33) a 800 m (2:07.37) Tondy Matějčeka, stýpl Martina Miklíka (5:07.47) a Jana Veldy (5:10.52). Ani ostatní se neztratili. Blahopřeji všem a děkuji za intenzivní zážitek.“

Tabulka Mistrovství Čech:

1. ASK Slavia Praha	286,5 bodů
2. SK ZŠ Jeseniova Praha	149
3. TJ Sokol České Budějovice	148
4. AK Most	120
5. AK Škoda Plzeň	78
6. AC Domažlice	73
7. TJ Nová Včelnice	63,5

Škoda, že jsem tam nemohl být, ale plně si to vynahradím, jelikož jste postoupili na Mistrovství ČR družstev, což je fakt hustý. Konat se bude 4. října v Jablonci nad Nisou.

Odjezd bude v 6:00 z Mariánského náměstí. Přihlášky pošlete buď přímo mě, nebo svému trenérovi, a to do středy 1. října. Myslete na to, že jde o soutěž družstev, a **obsad'te co nejvíc disciplín**. Každý bod se počítá, jak jste si jistě v Praze dobře všimli. Díky a těším se.

Vážení náčiní

Bude prováděno od 9:30 do 14:00 hodin na označeném místě ve skladu za cílovou rovinkou.

Rozcvičování

Je možné využít halu, sportovní areál v Srncím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

Prezentace

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka.

Další info

Závodníci jsou povinni startovat v oddílovém dresu.

Závod v hodů kladivem se uskuteční v Srncím dole (400 m od stadionu).



Mistrovství ČR družstev, 4. října, Jablonec nad Nisou

Časový pořad

10:30	3 000 m chůze D	tyč D	oštěp D	kladivo H
11:00	3 000 m chůze H			
11:30	60 m rozběhy D	výška H		
11:45	60 m rozběhy H			
12:00	800 m D	dálka D	oštěp H	kladivo D
12:15	800 m H			
12:30	100 m př. D			
12:45	100 m př. H			
13:00	60 m finále D			
13:15	60 m finále H	výška D	tyč H	
13:30	300 m D	dálka H	koule H	disk D
13:45	300 m H			
14:00	1 500 m př. H			
14:15	3 000 m H			
14:30	200 m př. D			
14:45	200 m př. H			
15:00	150 m D	koule D	disk H	
15:15	150 m H			
15:30	1 500 m D			
15:45	1 500 m H			
16:00	4 x 60 m D			
16:15	4 x 60 m H			
16:30	4 x 300 m D			
16:45	4 x 300 m H			